

ママの目線で考えた

# 家族防災講座 IN 浜松

## セミナー内容

- ①過去の大震災の実情、震災時にママたちが苦労した事
- ②乳幼児のいる家庭防災グッズの紹介
- ③家庭で効率よく備蓄品を備える方法
- ④仮おむつや臨時ミルクの作り方
- ⑤地震保険と火災保険



いざという時の為に備えは必要！でも、災害対策って何をしたらいいの？

幼児の家庭の防災グッズはどんなものがあるの？被災地では何に困って、何があるといいの？

など震災の備えや心構えが分からない、というご家族のための防災講座です。

被災地の声を反映した講座内容で、子育てママの目線からのアドバイスもあり、普段の生活にも役立ちます。

ぜひお気軽にご参加ください。

10月21日(月)10:30～12:00

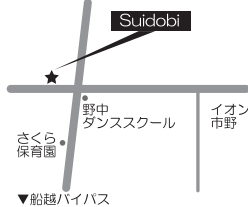
おしゃれな水道屋さんにて

場所 Suidobi 東区小池 2736-3

HP <http://www.suidobi.co.jp/>

費用 大人1人300円(託児無料)

託児 有り



キッズコーナーがありますので、離れることができるお子様は託児者がみるように致します。(1歳から未就園児までのお子様、人数制限有り) 駐車場有。

11月2日(土)10:30～12:00

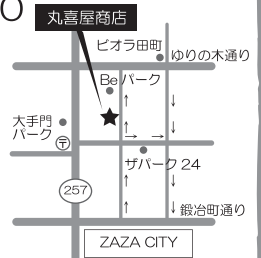
昭和レトロな乾物屋さんにて

場所 丸喜屋商店 中区肴町 314-21

HP <http://sanyone.hamazo.tv/>

費用 大人1人300円(託児無料)

託児 有り



ザザシティ6階『子供館』内の託児室でお預かり致します。(生後6ヶ月から満3歳の誕生日前日までのお子様、人数制限有り) 駐車場は各自でお願いします。

11月22日(金)10:30～12:00

素敵なカフェにて

場所 cafe ココロギ 東区西塚町 309-5

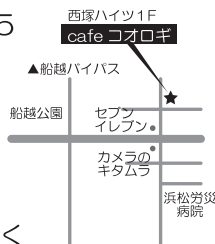
HP <http://hillman.hamazo.tv/>

費用 大人1人300円

(ランチ別途 1,000円)

託児 無し

お子様と一緒に参加となります。駐車スペースに限りがありますので、なるべく乗り合わせや自転車等をお願いします。



応募方法 メールでのご応募(後日返信致します)

MAIL [mama\\_shientai@yahoo.co.jp](mailto:mama_shientai@yahoo.co.jp) (担当:市東)

件名を「セミナー参加希望」と題し、

- ①参加するセミナー
- ②連絡可能な電話番号
- ③セミナー参加人数 大人〇人 お子様〇人

11月2日(土)の講座に参加する方

・ザザシティの子供館に託児をするか否か 〇歳〇人預ける

11月22日(金)の講座に参加する方

・cafe ココロギでのランチ〇人分、車〇台で来店



NPO法人  
静岡県災害支援隊

子育てママ支援室

〒437-0125 静岡県袋井市上山梨1600-1

Tel:0538-49-1012 Fax:0538-49-1016

[bousai-shizuoka.com](http://bousai-shizuoka.com)

静岡県災害支援隊

検索